

# Was wir über ADHS wissen müssen

## Inhalt

---

### ADHS – ein facettenreiches Syndrom

Fakten, Begriffe, Kriterien	7
Die Kriterien der IV   P. Rossi	9
Eine komplexe Problematik   H. Simchen	11
Hypoaktive ADHS-Betroffene   M. Ryffel	15
Komorbide Störungen   P. Rossi, S. Polentarutti-Bürgi	19
Teilleistungsschwächen   M. Brunsting	22
ADHS und Hochbegabung   H. Simchen	25
Autismus-Spektrum   T. Girsberger	28
ADHS und Gefühle   B. Friedmann	31

---

### Leben mit ADHS

Dario   Erfahrungsbericht	33
ADHS – eine lebenslange Herausforderung   C. Stengård	37
Familienalltag bei ADHS   C. Huber	40
ADHS und ich   Erfahrungsbericht	43
ADHS im Schulalltag   M. P. Harzenmoser	44
Soziale Ausgrenzung   M. Stucki	46

---

### Am Anfang steht die Abklärung

Timon   Erfahrungsbericht	49
Diagnostik bei ADHS-Verdacht   P. Rossi, S. Polentarutti-Bürgi	50
Infos zu Therapie und Hilfestellungen von elpos	59

---

### So wird der Alltag für alle leichter

Dominik   Erfahrungsbericht	62
Habt ihr mich lieb, so wie ich bin?   C. Huber	64
Laissez-faire oder autoritär?   Ch. Seiler	66
Tipps und Tricks beim Lernen   E. M. Arici	68
Lernen – auch eine Frage der Einstellung   F. Grolimund, S. Rietzler	71
Gemeinsam statt einsam   P. Valguarnera	74
Menschen mit ADHS   H. Simchen	76
elpos bietet Hand	78