

# ADHS in der Schule

## Inhalt

---

### Zum Anfang

Editorial	5
Vorwort – Eine andere Art die Welt zu sehen   M. Heidelberger	7
Haltung von elpos	8
Fakten, Begriffe, Kriterien	10

---

### Was bedeutet ADHS? – Fachwissen

Wissenschaftliche Faktoren   P. Weber	13
Wenn die Seele mitleidet   H. Simchen	18
Was das Lernen zusätzlich erschweren kann   M. Brunsting	21
Kluge Köpfe – grosses Chaos   V. Hofer	26
Stimulanzien: Psychologische Aspekte   M. Stucki	29

---

### Das hilft im Unterricht

Was Erdbeeren-Pflücken mit Inklusion zu tun hat   H. C. Biegert	31
Auffällig im Kindergarten   J. Räss	33
Lehrer, ich brauche Ihre Hilfe	34
ADHS im Klassenzimmer   M. Florin	35
Die pädagogische Bedeutung von Ritualen	40
Wie ist's mit betroffenen Kindern in der Klasse?   M. P. Harzenmoser	41
Erfolgreich lehren, lernen, arbeiten   F. Grolimund, S. Rietzler	43
Wenn es in der Schule harzt: Coaching   I. Schaffter-Wieland	47
Ilona und der Graph – Einsichten eines Lehrers   F. Schellenbaum	51
«Ich war nie besonders fleissig»   Gespräch mit einer Betroffenen	53
Mobbing – Sind Kinder mit ADHS häufiger Opfer?   A. Baumgartner	55
Klassenlektüre zum Thema «Anderssein»	58
Verborgene Talente erkennen und fördern   M. Stadler	59
Ein «bisschen ADHS» ist eigentlich ganz gut	62
Instrumentalunterricht   C. Huber	64

---

### Wichtiges zum Berufseinstieg

Berufswahl bei Jugendlichen mit ADHS   M. Kaenel	69
Was Betroffenen in der Ausbildung hilft   C. Huber	75
Nachteilsausgleich	77
elpos bietet Hand	78

---