

Übersicht elpost-Ausgaben 1997-2019

1/ 1997	Das POS-Kind in der Schule
2/ 1997	Pubertät und Berufswahl
3/ 1997	POS heute – weltweit
4/ 1998	Ein POS-Kind fördern und begleiten – wie geht das?
5/ 1998	Das POS-Kind in der Therapie
6/ 1998	Das POS-Kind in einer Institution ausserhalb der Regelschule
7/ 1999	Herausforderung POS – wie kann das Umfeld gestützt werden
8/ 1999	Das hypoaktive POS-Kind
9/ 1999	25 Jahre ELPOS
10/ 2000	Prävention von Spätschäden bei POS Kindern
11/ 2000	Das POS-Kind & seine Eltern im Spannungsfeld von Verwandten, Freunden, Nachbarn
12/2000	Früherkennung von POS Kindern
13/2001	Das POS Kind in einer Gesellschaft mit zunehmender Gewalttendenz
14/2001	Teilleistungsschwächen
15/2001	(Neue) Erkenntnisse zum POS/ ADS
16/2002	Die Schule als Chance oder keine Chance in der Schule
17/2002	Time-out für Eltern und POS-Kinder
18/2002	Der anspruchsvolle Alltag
19/2003	Sind POS/ADS-Kinder verstärkt suchtfährdet?
20/2003	Vom Umgang mit POS/ADS-Kindern
21/2003	Familiendynamik – Was löst ein POS/ADS-Kind aus?
22/2004	Welche Behandlungen für POS/ADS-Kinder gibt es neben Ritalin?
23/2004	Scheiden? – Und wie weiter?
24/2004	Mobbing
25/2005	POS/ADS und IV – Welche Therapien – welche Rechte?
26/2005	Freizeit und Ferien
27/2006	Mädchen und Frauen mit POS/AD(H)S
28/2006	Schule im Brennpunkt
29/2006	Lernen mit Motivation, Konzentration & Methodik
30/2006	Leben mit POS /AD(H)S zwischen 15 und 25

- 31/2007 POS/AD(H)S und Medikamente – bei Kindern und Erwachsenen
- 32/2007 Geschwister – Partnerschaft – Familie
- 33/2007 Legasthenie – Dyskalkulie – Lernstörungen
- 34/2008 Leben mit POS/ADHS – Referate und Workshops von der Elpos-Tagung 08
- 35/2008 Gewalt und Mobbing
- 36/2008 Wege zur Diagnose POS/ADHS
- 37/2009 Unaufmerksam, langsam, verträumt – ADS ohne Hyperaktivität
- 38/2009 Lebendige Selbst – Hilfe
- 39/2009 Betroffene und Fachleute im Gespräch (Pressekonferenz Tagung / Besser als Ohrfeigen / Der Umgang mit ADHS im Alltag)
- 40/2010 ADHS und Gefühle (Hast du mich lieb, so wie ich bin? / Was in der Schule wirklich wichtig ist)
- 41/2010 ADHS kommt selten allein (Ängste und Depressionen / Teilleistungsschwächen / Erfahrungsbericht)
- 42/2010 Alltagsstrategien (Elternhaus und Schule / Mein Umfeld – ADHS und ich ADHS und Hochsensibilität)
- 43/2011 ADHS: Herausforderung Schule (Hochbegabt oder sonderschulbedürftig? Anna und die verpassten Chancen)
- 44/2011 Familie unter Dauerbelastung (ADHS und gesellschaftliche Entwicklung / Mach endlich!)
- 45/2011 2. Nationale ADHS-Tagung (Wie sag ich`s meinem Kinde? / ADHS und Wahrnehmung Erledigungsblockade)
- 46/2012 Berufseinstieg und Pubertät (ADHS in der Ausbildung / Nachteilsausgleich Eltern-Coaching)
- 47/2012 ADHS weiblich (Erwachsenwerden hat so seine Tücken / Mutter und Tochter)
- 48/2012 Gelassener leben mit ADHS (Warum zappelt Philipp? / Wenn die Eltern selbst betroffen sind Die Rolle der Väter)
- 49/2013 Time-out – Freizeit (Entlastung annehmen / Auszeit statt Ausbrennen)
- 50/2013 Emotionen (Wenn die Gefühle ausser Kontrolle geraten / Temporausgleich und Leistungswahn)
- 51/2013 3. Nationale ADHS-Tagung (Die Schule ist das Nadelöhr / Erfolgreich lernen mit ADHS / Verborgene Talente erkennen)
- 52/2014 Psychoedukation bei ADHS (Versteht ihr mich schon oder grübelt ihr noch? / Was Erdbeeren-Pflücken mit Inklusion zu tun hat)
- 53/2014 Ressourcen (ADHS – Seine positiven Seiten kennen und nutzen / Motivationshilfen / Bewegung und Sport)
- 54/2014 ADHS – Kompetenzen nutzen (Elterliche Präsenz in herausfordernden Situationen / TEACCH – Praktische Hilfen für den Alltag)
- 55/2015 Schule als Nadelöhr (Wie sage ich`s dem Lehrer? / Schulerfolg mit ADHS ist möglich / Mobbing – was hilft dagegen?)

- 56/2015 ADHS – Hypoaktiv (Wie von einem anderen Stern / Leonie / Ein lebenslanges Schicksal)
- 57/2015 ADHS – Beruf im Visier (4. Nationale ADHS-Tagung / Im Strudel der Gefühle / Lerntipps für den Berufs- und Schulalltag)
- 58/2016 Literatur zu ADHS und Co. (Kleine literarische Zeitreise / Strategien für Familien und Schule / Aufgefälln)
- 59/2016 ADHS-Verdacht beim Kleinkind (Erziehung durch Beziehung / Heilpädagogische Früherziehung / Erfahrungsbericht)
- 60/2016 ADHS und Therapien (Jahrestagung elpos / Verhaltenstherapie / Lerntherapie / Attentioner)
- 61/2017 ADHS und Kreativität (Kreativität / Flipperkugeln und Störgeräusche / Erfahrungsberichte)
- 62/2017 Erziehung (Wenn die Elternliebe fast verloren geht / Erfahrungsbericht / Hörst du mir eigentlich zu?)
- 63/2017 Stärken hinter ADHS (5. Nationale ADHS-Tagung / Begabungen entdecken und fördern / ADHS bei Hochbegabung)
- 64/2018 ADHS in Familien (Geschwisterbeziehungen / Partnerschaft / Selbstfürsorge für Eltern)
- 65/2018 Pubertät und ADHS (Leben mit Teenagern / Berufswahl / ADHS und Suchtmittel)
- 66/2018 ADHS im 21. Jahrhundert (Aus der Forschung in die Praxis / Stressbewältigung / Exekutivfunktionen)
- 67/2019 ADHS facettenreich (ADHS und Persönlichkeit / 3mal ADS / Mein Bruder Finn)
- 68/2019 «Aufschieberitis» (Warum manche Menschen Aufgaben aufschieben / Selbstcoaching / Lernen?! – Später)